

ไอซ์แลนด์ได้รับการจัดอันดับให้เป็นประเทศที่ประชากรมีสุขภาพที่ดีที่สุดในโลกในปี

จากรายงานของ Lancet วารสารการแพทย์สหราชอาณาจักรได้จัดอันดับคุณภาพสุขภาพประชาชนใน 188 ประเทศทั่วโลก ตามตัวชี้วัดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนด้านสุขภาพของสหประชาชาติ (United Nations' health-related Sustainable Development Goals) ซึ่งประชากรในไอซ์แลนด์ สิงคโปร์ และสวีเดนเป็นประชากรที่มีสุขภาพที่ดีที่สุดในโลก (ตามลำดับ)

ประชากรใน 188 ประเทศทั่วโลกได้รับการประเมินตามมาตรฐานสุขภาพและการดำรงชีวิต ซึ่งตัวชี้วัดการประเมินได้แบ่งออกเป็น 33 ตัวชี้วัดที่แตกต่างกัน เช่น ความยากจน มลพิษ น้ำสะอาด และการศึกษา รวมไปถึงรายได้ต่อหัว อัตราการเจริญพันธุ์ และโภชนาการ โดยมีทีมงานวิจัยกว่า 1,870 คน จาก 124 ประเทศรวบรวมข้อมูลดังกล่าว

ไอซ์แลนด์ได้รับการจัดอันดับให้เป็นประเทศที่ประชากรมีสุขภาพที่ดีที่สุดในโลก อันมีเหตุผลหนึ่งอันเนื่องมาจากที่รัฐบาลมีกฎระเบียบด้านสิ่งแวดล้อม และการจัดหาปลาสดที่เข้มงวดที่สุดแห่งหนึ่งของโลก ปลาเป็นอาหารประเภทหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในชีวิตของชาวไอซ์แลนด์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งปลาแซลมอน และปลาแฮร์ริง ซึ่งนิยมการรับประทานกันทั่วไปในประเทศ ซึ่งมีกรดไขมันที่จำเป็น เช่นโอเมก้า 3 สามารถชะลอการบริโภคไฮดรเจนเข้าสู่ร่างกายได้ อาหารที่โดดเด่นของชาวไอซ์แลนด์คือ ปลาแห้ง (Harðfiskur) ที่มักจะเสิร์ฟพร้อมกับขนมปังธัญพืชที่มีความอุดมสมบูรณ์ของเส้นใย และดีต่อการระบบย่อยอาหารในร่างกาย ซึ่งเป็นไปในทางเดียวกับกลุ่มประเทศนอร์ดิกอื่นๆ ที่มีแนวโน้มการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย (unrefined carbohydrates) อีกด้วย

ทางด้านสวีเดนซึ่งได้รับการจัดอันดับให้อยู่ที่ 3 ของโลกนั้น ประชากรสวีเดนนิยมรับประทานอาหารที่ดีสำหรับการย่อยในร่างกาย เช่น ผลิตภัณฑ์นมที่มีคุณภาพสูง โยเกิร์ต (filmjölk) ซึ่งมีแบคทีเรียที่มีประโยชน์มากกว่าโยเกิร์ตธรรมดา (plain yoghurt)

จากแนวโน้มความต้องการผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพ ผู้ประกอบการไทยควรเร่งรัดการพัฒนาสินค้าและผลิตภัณฑ์นวัตกรรมที่สามารถตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค เช่น การใช้ส่วนผสมของอาหารที่มีคุณสมบัติในการลดปริมาณแป้งและไขมัน และควบคุมปริมาณสารอาหาร เช่น เกลือ และน้ำตาล ตามหลักโภชนาการที่เหมาะสม โดยมีคุณค่าทางอาหารในระดับที่สูงและมีรสชาติดีเป็นที่ยอมรับ นอกจากนี้ สินค้าอาหารเกษตรอินทรีย์ (Organic) สินค้าที่ผู้บริโภคสามารถตรวจสอบการผลิตย้อนกลับได้ (Traceability) และสินค้าที่ผลิตอย่างเป็นธรรม (Fairtrade) ยังเป็นที่นิยมในตลาดอีกด้วย ผู้ที่สนใจข้อมูลเศรษฐกิจ การค้า และการลงทุนในกลุ่มประเทศนอร์ดิกเพิ่มเติม สามารถดูได้ที่เว็บไซต์สำนักงาน <http://thaicom.dk/th/market-information/>

นโยบายภาครัฐ เศรษฐกิจการลงทุน แนวโน้มการตลาด รายงานสินค้าและบริการ อื่นๆ

Call Center 1169
www.ditp.go.th
www.thaitrade.com

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
563 ถนนนนทบุรี ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000

Office of Commercial Affairs,
Royal Thai Embassy,
Copenhagen

Hellerupvej 76, 2900 Hellerup
Denmark | T: +45 3962 6999
W: www.thaicom.dk